

## TIL DEG SOM ER VOKSEN:

**TREFFPUNKT** er for barn og unge mellom 6 og 16 år som har alvorlig sykdom i familien, eller som har opplevd at noen som står dem nær er død. Her treffer de andre barn i liknende situasjon som kan skjønne følelser som skyld, angst og uro, sinne og irritasjon, som selv kanskje har hodepine eller vondt i magen. Her treffer de trygge voksne som har tid til å lytte, leke og dele.

Samtale er sentralt på alle Treffpunkt, men praten skjer på barnas premisser. Det er greit å snakke mye og høyt, det er greit å snakke lite og lavt. Det er greit å snakke om sykdom, savn og sorg, men også om forventning og håp. Og alt mulig imellom.

Det er lov å le og ha det gøy! På alle Treffpunkt er det lek, spill og aktiviteter. Barna er med på å bestemme. Noen ganger er det ut på tur, og mat må man alltid ha: varm mat, brødmatt eller kveldsmat på bålet kanskje?

Treffpunkt finner sted en til to kvelder i måneden og varer normalt i to timer. Treffpunkt blir ledet av voksne med erfaring fra arbeid med barn og unge. De har taushetsplikt og har levert politiattest.

På [kreftforeningen.no/kurs](http://kreftforeningen.no/kurs) kan du se hvor det er Treffpunkt i ditt nærområde. Vil du vite mer? Ring 07877.



**KREFTFORENINGEN**

Kreftforeningen – tlf. 07877 – [post@kreftforeningen.no](mailto:post@kreftforeningen.no) – [kreftforeningen.no](http://kreftforeningen.no)

# TREFFPUNKT

Kreftforeningens møteplass for barn og unge mellom 6 og 16 år som er pårørende eller etterlatt



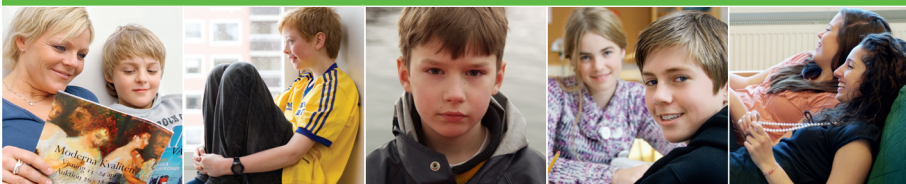
Foto: NTB scapix, Birgitte Henslie, Sven-Erik Kroff, Opplysningskontoret for frukt – frukt.no, Opplysningskontoret for brød og korn

**KREFTFORENINGEN**

## PÅ TREFFPUNKT ER DET ...



*Sånne som deg. Noen som faktisk forstår hvordan du har det. At du er trist. Eller glad. Sur og sint, kanskje? Eller ingen av delene, egentlig. Eller alt på en gang?*



*Snakking. Og voksne som har tid til å høre etter. Lov til å gråte. Lov til å le. Greit å være sliten. Eller full av energi. Og helt greit å være stille.*



*Mat så klart. Kveldsmat. Kaldmat, varmmat. Turmat, kanskje? God mat.*



*Alltid noe som skjer. Leker og aktiviteter. Tøys og tull. Eller tur. Bytur, båttur, skogstur, fjelltur. På Treffpunkt er det gøy. I hvert fall helt greit. Godt å være. Og noen ganger litt vondt. Godtvondt.*